

Государственное бюджетное общеобразовательное учреждение
Саратовской области «Школа-интернат г. Пугачёва»

<p>«Рассмотрено» на заседании МО руководитель МО <i>Е.В. Данилова</i> Данилова Е.В. Протокол № 1 от <u>30.08.2022.</u></p>	<p>«Согласовано» зам. директора по УВР ГБОУ СО «Школа- интернат г. Пугачёва» <i>О.И. Драгунова</i> (Драгунова О.И.) от <u>31.08.2022.</u></p>	<p>«Утверждаю» Директор ГБОУ СО «Школа- интернат г. Пугачёва» <i>М.А. Урабасова</i> М.А. Урабасова Приказ № <u>248</u> от <u>31.08.2022.</u></p>
--	---	--

**АДАптиРОВАННАЯ РАБОЧАЯ
ПРОГРАММА**

**для обучающихся с умственной
отсталостью (I вариант)**

учебного предмета

ОСЖ

(ОСНОВЫ СОЦИАЛЬНОЙ ЖИЗНИ)

5-9 классы

2022-2023 учебный год

Составители: Данилова Елена Викторовна

1.ПОЯСНИТЕЛЬНАЯ ЗАПИСКА

Адаптированная рабочая программа по курсу «Основы социальной жизни» составлена на основе:

1. Приказа Министерства образования и науки РФ от 19 декабря 2014 г. №1599 «Об утверждении федерального государственного образовательного стандарта образования обучающихся с умственной отсталостью (интеллектуальными нарушениями)»;
2. Примерной адаптированной основной общеобразовательной программы образования обучающихся с умственной отсталостью (интеллектуальными нарушениями). Одобрена решением федерального учебно-методического объединения по общему образованию (протокол от 22 декабря 2015 г. №4/150.
3. Программы для 5-9 классов специальных (коррекционных) учреждений VIII вида под редакцией В.В. Воронковой.

Цель курса «Основы социальной жизни» : практическая подготовка обучающихся к самостоятельной жизни и труду в современных экономических условиях, к их включению в незнакомый мир производственных, деловых человеческих отношений.

Задачи:

овладение учащимися некоторыми знаниями и жизненными компетенциями, необходимыми для успешной социализации в современном обществе;

развитие и совершенствование навыков ведения домашнего хозяйства;
воспитание положительного отношения к домашнему труду;

развитие умений, связанных с решением бытовых экономических задач;

формирование социально-нормативного поведения в семье и обществе;
формирование умений, необходимых для выбора профессии и дальнейшего трудоустройства;

коррекция недостатков познавательной и эмоционально-волевой сфер;
развитие коммуникативной функции речи

2. Планируемые результаты освоения учебного предмета ОСЖ (основы социальной жизни)

Минимальный уровень:

представления о разных группах продуктов питания; знание отдельных видов продуктов питания, относящихся к различным группам; понимание их значения для здорового образа жизни человека;

приготовление несложных видов блюд под руководством учителя;

представления о санитарно-гигиенических требованиях к процессу приготовления пищи; соблюдение требований техники безопасности при приготовлении пищи;

знание отдельных видов одежды и обуви, некоторых правил ухода за ними; соблюдение усвоенных правил в повседневной жизни;

знание правил личной гигиены и их выполнение под руководством взрослого;

знание названий предприятий бытового обслуживания и их назначения; решение типовых практических задач под руководством педагога посредством обращения в предприятия бытового обслуживания;

знание названий торговых организаций, их видов и назначения;

совершение покупок различных товаров под руководством взрослого;

первоначальные представления о статьях семейного бюджета;

представления о различных видах средств связи;

знание и соблюдение правил поведения в общественных местах (магазинах, транспорте, музеях, медицинских учреждениях);

знание названий организаций социальной направленности и их назначения;

Достаточный уровень:

знание способов хранения и переработки продуктов питания;

составление ежедневного меню из предложенных продуктов питания;
самостоятельное приготовление несложных знакомых блюд;
самостоятельное совершение покупок товаров ежедневного назначения;

соблюдение правил личной гигиены по уходу за полостью рта, волосами, кожей рук и т.д.;

соблюдение правила поведения в доме и общественных местах; представления о морально-этических нормах поведения;

некоторые навыки ведения домашнего хозяйства (уборка дома, стирка белья, мытье посуды и т. п.);

навыки обращения в различные медицинские учреждения (под руководством взрослого);

пользование различными средствами связи для решения практических житейских задач;

знание основных статей семейного бюджета; коллективный расчет расходов и доходов семейного бюджета;

составление различных видов деловых бумаг под руководством учителя с целью обращения в различные организации социального назначения;

Требования к уровню подготовки обучающихся.

В 5 классе:

Обучающиеся должны знать:

- Значение питания, правила безопасной работы режущими инструментами, виды блюд, не требующих тепловой обработки, правила сервировки стола и мытья посуды.

- Последовательность выполнения утреннего и вечернего туалета, периодичность и правила чистки ушей, правила охраны зрения при чтении, просмотре телепередач, о вреде курения и алкоголя.

- Виды одежды, обуви и их назначение, правила ухода за одеждой и обувью из различных материалов (кожи, резины, текстиля)

- Родственные отношения в семье, состав семьи, их фамилии, имена, отчества.

- Требования к осанке при ходьбе и сидении, правила поведения при встрече и расставании, при общении со взрослыми и сверстниками, правила поведения за столом.

- Виды жилых помещений, почтовый адрес своего дома и школы, правила организации рабочего места школьника.

- Основные транспортные средства, рациональный маршрут до школы, количество времени, затрачиваемого на поездку, правила передвижения на велосипеде.

- Виды магазинов, назначение продуктовых магазинов и их отделов, правила поведения в магазине.

Обучающиеся должны уметь:

- Прочитать рецепт блюда и подобрать к нему продукты питания, нарезать хлеб, сырые и вареные овощи, строго соблюдать правила безопасной работы с острыми предметами

- Совершать вечерний и утренний туалет в определенной последовательности, выбирать прическу и причесывать волосы, стирать вещи индивидуального пользования, беречь зрение.

- Различать одежду и обувь в зависимости от их назначения, подбирать одежду и обувь по сезону, сушить и чистить обувь и одежду.

- Записывать фамилию, имя, отчество своих членов семьи, выполнять правила поведения в семье.

- Следить за своей осанкой, походкой, правильно сидеть за столом, пользоваться столовыми приборами,

- Правильно вести себя при встрече и расставании со сверстниками, вежливо обращаться с просьбой и вопросам к взрослым.

- Писать адрес на почтовых конвертах, соблюдать порядок на рабочем месте и во всем жилом помещении.

- Соблюдать правила поведения в общественном транспорте, правила дорожного движения, различать знаки дорожного движения.
- Выбирать необходимые продукты питания, округленно подсчитывать сумму и сдачу, культурно вести себя с работниками торговли.

В 6 классе:

Обучающиеся должны знать:

- Способы выбора и хранения доброкачественной продукции, способы приготовления каши, картофеля, макарон, заваривать чай и варить яйца
- Правила закаливания организма, приёмы обтирания рук и ног, о вреде наркотиков и токсических веществ
- Санитарно-гигиенические требования и правила безопасной работы колющими и режущими инструментами, электроприборами, правила стирки изделий из хлопчатобумажной ткани
- Место работы, должность членов семьи, как распределены хозяйственно – бытовые обязанности между членами семьи, свои права и обязанности в семье
- Правила поведения в культурно - досуговых учреждениях, способы ведения разговоров со старшими и сверстниками
- Гигиенические требования к жилому помещению, правила и последовательность проведения влажной и сухой уборки, использование в уборке пылесоса, способы ухода за мебелью и полом, в зависимости от покрытия
- Виды междугороднего транспорта, стоимость проезда, порядок приобретения билета
- Виды магазинов промышленных товаров, виды специализированных магазинов, правила поведения в магазине и общения с работниками магазинов.
- Перечень предметов, посылаемых посылкой, бандеролью, виды писем, бандеролей, посылок, правила поведения на почте

- Меры по предупреждению переломов, виды доврачебной помощи, правила оказания первой помощи при ушибах и растяжениях

- Виды детских учреждений и их назначение, адрес дома детского творчества

Обучающиеся должны уметь:

- Пользоваться нагревательными приборами, строго соблюдая технику безопасности, нарезать хлеб, сырые и вареные овощи

- Закаливать свой организм, соблюдать правила личной гигиены, отказаться от соблазна наркотических и токсических веществ

- Пришивать пуговицы, крючки, петли, вешалки

- Зашивать одежду по распорوشемуся шву, подбирать моющие средства для стирки одежды из хлопчатобумажной ткани

- Рассказать о месте работы родителей, занимаемой ими должности, выполнять определенные обязанности в семье

- Культурно вести себя в театре, кино, библиотеке, тактично и вежливо вести себя при разговоре со сверстниками и старшими людьми

- Производить сухую и влажную уборку помещения, чистить с помощью пылесоса, ухаживать за мебелью и полом

- Выбирать наиболее рациональные маршруты при передвижении по городу, ориентироваться в расписании пригородных поездов

- Выбирать нужный товар, выяснять срок годности, оплачивать и соблюдать правила поведения в магазинах города

- Заполнять бланки на отправку бандероли и посылки, составлять опись вложенных вещей, упаковывать бандероль и посылку

- Использовать лекарственные растения при оказании первой помощи, готовить настои и отвары, обрабатывать раны и накладывать повязки

- Обращаться с вопросами к работникам ДЮЦ, правильно вести себя на занятиях, соблюдать правила поведения.

В 7 классе:

Обучающиеся должны знать:

- Виды питания и их особенности, значение первых и вторых блюд, правила безопасности при использовании механических и электрических бытовых приборов при приготовлении пищи.
- Правила личной гигиены девушки и юноши, виды косметических средств и правила ухода за волосами и кожей лица и рук.
- Особенности стирки цветного и белого белья, правила пользования моющими средствами, устройство стиральной машины и способы пользования ею, назначение прачечной и виды её услуг, последовательность и особенность глажения одежды из разных тканей.
- Правила ухода за младшими детьми, различные, тихие и подвижные игры, стишки, песенки.
- Правила поведения при встрече и расставании, правила поведения при вручении и получении подарков.
- Последовательность проведения регулярной и сезонной уборки помещения, способы подготовки жилья к зиме, весне и лету, способы ухода за полом в зависимости от покрытия.
- Функции железнодорожного транспорта, типы пассажирских вагонов, виды справочных служб и камер хранения, о сроках и месте возврата билетов.
- Назначение и различие универмага и универсама.
- Виды телефонной связи, правила пользования телефонным справочником, виды междугородней связи, способы оплаты, порядок заказа переговоров.
- Меры по предупреждению несчастных случаев, правила оказания первой медицинской помощи при несчастных случаях.
- Адрес местной префектуры, её назначение и услуги, названия отделов.
-

Обучающиеся должны уметь:

- Пользоваться механическими и электрическими бытовыми приборами, готовить первое и второе блюдо по рецепту, составлять меню завтрака, обеда и ужина на день.
- Определять тип кожи и волос, подбирать средства по уходу в соответствии с этим, правильно ухаживать за кожей лица и волосами.
- Ремонтировать разорванные места одежды, штопать, пришивать пуговицу и петельку; стирать белое бельё вручную и с помощью стиральной машины.
- Ухаживать за младшими детьми, объяснять им правила игры и играть с ними.
- Культурно вести себя в гостях, выбирать подарки, изготавливать простые сувениры.
- Убирать жилые помещения, мыть зеркала и стёкла, утеплять окна.
- Ориентироваться в расписании, приобретать билеты, обращаться за справкой в справочное бюро вокзала.
- Приобретать товары с учетом их необходимости и своих финансовых возможностей.
- Культурно разговаривать по телефону, кратко объяснять причину своего звонка.
- Оказать первую помощь при ожоге, обморожении, утопающему.
- Обращаться с вопросами к работникам предприятия.

В 8 классе:

Обучающиеся должны знать:

- Виды теста, способы приготовления изделий из теста, способы заготовки продуктов впрок.
- Правила ухода за кожей лица, приёмы нанесения косметических средств на лицо, шею, руки

- Правила стирки и сушки изделий из шерстяных и синтетических тканей; правила и последовательность глажения белья; виды предприятий по химической очистке одежды, предоставляемые услуги.

- Правила ухода за грудным ребёнком, санитарно - гигиенические требования к содержанию детской посуды, постельки, игрушек.

- Правила поведения юноши и девушки при встрече, знакомстве и расставании, требования к внешнему виду

- Правила и периодичность уборки кухни, санузла, ванной комнаты,; моющие средства для уборки; санитарно – гигиенические требования к данным помещениям.

- Основные автобусные маршруты, правила безопасной поездки

- Рынок, его виды и отличия от магазина, правила поведения и права покупателя.

- Виды телефонной связи, правила пользования, периодичность оплаты, виды междугородней связи и способы её осуществления

- Меры по предупреждению несчастных случаев в быту, правила и приёмы оказания первой медицинской помощи

- Основные составные части бюджета, статьи расходов и доходов, правила экономии и сбережения.

Обучающиеся должны уметь:

- Готовить пресное тесто и изделия из него, подготавливать овощи, делать заготовки впрок

- Правильно ухаживать за кожей лица, шеи, рук, ног, использовать подручные средства к имеющимся косметическим средствам

- Стирать и сушить изделия из шерстяных и синтетических тканей, гладить рубашки и блузки

- Купать, одевать, пеленать ребёнка, содержать в порядке его вещи

- Культурно и вежливо вести себя при знакомстве в общественных местах, выбирать косметические средства, украшения и духи

- Мыть кафельные стены, чистить раковины
- Покупать билет, пользоваться расписанием, обращаться за справкой.
- Находить нужные товары, выбирать продукцию в соответствии с её качеством.

- Кратко объяснять причину звонка по телефону, получать справку, узнавать время, культурно и вежливо разговаривать по телефону.

- Оказывать первую помощь при ожоге, обморожении, утопающему
- Обращаться с вопросами и просьбами к работникам префектуры
- Подсчитывать бюджет семьи, составлять доверенность, снимать показатели счетчика, соблюдать правила экономии и порядок помещений сбережений в сбербанки.

В 9 классе:

Обучающиеся должны знать:

- Размеры своей одежды и обуви, гарантийные сроки носки, правила возврата, способы выведения пятен в домашних условиях.
- Значение диетического питания, особенности и важности питания детей ясельного возраста, названия и рецепты 1-2 национальных блюд.
- Основные виды семейных отношений, формы организации отдыха и досуга в семье, семейные традиции, обязанности членов семьи.
- Правила поведения в обществе – правила приёма гостей.
- Правила расстановки мебели в квартире, требования к подбору предметов интерьера, правила сохранения жилищного фонда.
- Службы аэровокзала, порядок приобретения и возврата билетов, правила поведения в аэропорту.
- Виды ярмарок, отличия ярмарки от магазина.
- Виды денежных переводов, их стоимость, виды телефонной связи.
- Способы распространения инфекционных заболеваний, меры по их предупреждению, правила и приёмы ухода за больным.

- Местонахождение предприятий бытового обслуживания, какие виды услуг они оказывают

- Учреждения и отделы по трудоустройству, их местонахождение, виды документов для устройства на работу, перечень основных деловых бумаг и требования к их написанию.

Обучающиеся должны уметь:

- Подбирать одежду и обувь в соответствии со своим размером, выводить пятна на одежде различными способами.

- Составлять меню диетического питания на день, составлять меню на день для ребенка ясельного возраста, выполнять сервировку праздничного стола.

- Анализировать различные семейные ситуации, выполнять морально-этические нормы взаимоотношения в семье, поддерживать и укреплять семейные традиции.

- Встречать гостей, вежливо вести себя во время приёма.

- Расставлять мебель в квартире, подбирать детали интерьера.

- Определять маршрут и выбирать транспортное средство.

- Заполнить почтовый и телеграфный переводы, подсчитать стоимость денежных отправлений.

- Предупреждать инфекционные заболевания, строго соблюдать правила ухода за больным.

- Обращаться с вопросом и просьбой к работникам предприятий бытового обслуживания.

- Обращаться в отделы кадров учреждений для устройства на работу, писать заявления, автобиографию, заявки на материалы, расписку, докладную и заполнять анкету.

3.Содержание учебного предмета.

5 класс

Темы	Краткое содержание тем
«Личная гигиена»	Значение личной гигиены для здоровья и жизни человека. Правила бережного отношения к зрению. пагубное влияние на курение, алкоголя на здоровье и развитие детского организма.
«Одежда и обувь»	Значение одежды, головных уборов и обуви для сохранения здоровья человека. Их виды и назначения. Правила и приемы повседневного ухода за одеждой и обувью.
«Питание»	Значение питания в жизнедеятельности людей. Разнообразие продуктов, составляющих рацион питания. Влияние правильного режима и рационального питания на здоровье детей. Место приготовления пищи и оборудование его. Приготовление пищи не требующей тепловой обработки. Правила и приемы ухода за посудой и помещением, где готовят пищу. Сервировка стола.
«Семья»	Семья, родственные отношения в семье. Состав семьи учащихся. Взаимоотношение между членами семьи и взаимопомощь.
«Культура поведения»	Значение осанки при ходьбе, в положении сидя и стоя для общего здоровья. Формы исправления осанки. Формы обращения к старшим и сверстникам при встрече и расставании. Правила поведения за столом.
«Жилище»	Виды жилых помещений в городе и селе. Виды жилья: собственное, государственное. Варианты квартир, подсобных помещений. Организация рабочего места школьника. Почтовый адрес дома, школы.
«Транспорт»	Виды транспортных средств. Проезд в школу и домой. Поведение в транспорте и на улице. Правила дорожного движения. Знаки дорожного движения.
«Торговля»	Виды торговых предприятий, их значение для обеспечения жизни и деятельности людей и животных. Продуктовые магазины и их отделы. Продуктовые специализированные магазины. Виды товаров фасованные,

на развес и розлив. Порядок приобретения товаров. Срок годности и стоимость, хранение.

6 класс

Темы	Краткое содержание тем
«Личная гигиена»	Значение закаливания организма для общего состояния здоровья человека. Способы и правила закаливания. Правила и приемы ухода за органами зрения. Способы сохранения зрения. Гигиена чтения, письма, просмотра телепередач. Губительное влияние наркотических и токсических веществ на живой организм.
«Одежда и обувь»	Значение опрятного вида человека. Поддержание одежды в порядке: правила пришивания пуговиц, вешалок, крючков, зашивание распоровшегося шва. Правила и приемы ручной стирки изделий из х/б тканей. Глажение фартуков, косынок и носовых платков.
«Питание»	Гигиена приготовления пищи. Правила и приемы хранения продуктов и готовой пищи. Способы выбора доброкачественных продуктов. Приготовление пищи с минимумом тепловой обработки на плите. Правила и приемы ухода за посудой и кухонными приборами с применением моющих средств. Составление рецепта приготовления блюд.
«Семья»	Место работы каждого члена семьи, занимаемая должность и их продуктивная деятельность. Права и обязанности каждого члена семьи.
«Культура поведения»	Правила поведения в общественных местах. Способы ведения разговора со сверстниками и старшими.
«Жилище»	Гигиенические требования к жилому помещению и меры по их обеспечению. повседневная сухая и влажная уборка жилого помещения. Уход за мебелью в зависимости от её покрытия.
«Транспорт»	Городской транспорт. Оплата проезда на всех видах транспорта. Наиболее рациональные маршруты передвижения от дома до школы, в разные

	точки города, района. Пригородные поезда. Расписание. Направления, зоны. Разовые и сезонные билеты.
«Торговля»	Магазины промышленных товаров и их отделы. Специализированные магазины промышленных товаров и их отделы. Порядок приобретения товара. Хранение чека для возможности обмена, предусмотренного правилами торговли.
«Средства связи»	Основные средства связи, их назначение. Почта. Виды почтовых отправлений. Виды писем, порядок отправления. Телеграф. Виды телеграмм и телеграфных услуг. Тарифы.
«Медицинская помощь»	Виды медицинской помощи. Виды медицинских учреждений, их значение и работники. Виды врачебной помощи. Меры предупреждения глистных заболеваний.
«Учреждения, организации и предприятия»	Дошкольные учреждения и их назначения, работники.

7 класс

Темы	Краткое содержание тем
«Личная гигиена»	Особенности личной гигиены в жизни подростка. Правила и приемы сохранения чистоты и здоровья тела. Особенности ухода за кожей лица и волосами. Пользование шампунем в соответствии с типом волос. Средства борьбы с перхотью.
«Одежда и обувь»	Значение продления срока службы одежды. Виды штопки, наложение заплат. использование бытовой техники при стирке белья из х/б ткани, стирка изделий из шелка в ручную. Правила и приемы глажения белья, брюк, спортивной одежды. Прачечная, виды услуг и правила пользования.
«Питание»	Виды питания. Значение первых и вторых блюд и их приготовление.

	Использование механических и электробытовых приборов для экономии сил и времени при приготовлении пищи. Составление меню завтрака, обеда, ужина на день, неделю.
«Семья»	Помощь родителям и воспитателям в уходе за младшими детьми и в соблюдении чистоты и порядка дома, в школе.
«Культура поведения»	Правила приглашения в гости и формы отказа. Подготовка к походу в гости, подарки
«Жилище»	Регулярная и сезонная уборка жилого помещения. Подготовка квартиры к лету и зиме. Санитарная обработка помещения в случае необходимости. Уход за полом в зависимости от покрытия, средства по уходу за полом.
«Транспорт»	Междугородний железнодорожный транспорт. Вокзалы. Их назначение и основные службы. Справочная служба вокзалов. Расписание поездов. Виды пассажирских вагонов. Примерная стоимость проезда до разных пунктов. Формы приобретения ж/д билетов. порядок сдачи и получения его.
«Торговля»	Универмаги и универсамы, их назначение. Сельмаг и сельпо, их назначение. Отделы магазинов, стоимость некоторых товаров. Порядок приобретения и выбор товара, хранение чека и его копии. Отделы распродаж товаров по сниженным ценам, прием товаров у населения.
«Средства связи»	Виды бандеролей, порядок их отправления. Упаковка и стоимость пересылки. Посылки. Виды упаковки, правила отправления и стоимость.
«Медицинская помощь»	Виды доврачебной помощи. Лекарственные растения в домашней аптечке. Первая медицинская помощь при травмах. Меры по предупреждению переломов.
«Учреждения, организации и	Промышленные и сельскохозяйственные предприятия местности, их назначение для жителей города.

предприятия»

8 класс

Темы	Краткое содержание тем
«Личная гигиена»	Значение косметики для девушки и юноши. Правила и приемы ухода за кожей лица с использованием средств косметики. Значение здоровья для жизни и деятельности человека. Средства и способы сохранения здоровья.
«Одежда и обувь»	Особенности ухода за одеждой из шерстяных и синтетических тканей, стирка их в домашних условиях. Правила и приемы глажения блузок, рубашек. Химчистка – знакомство с предприятием и правилами пользования его услугами.
«Питание»	Виды теста. Приготовление изделия из теста. Заготовка продуктов впрок. Запись рецептов.
«Семья»	Грудной ребенок в семье. Правила содержания в чистоте детской постели, посуды, игрушек
«Культура поведения»	Культура общения юноши и девушки. Внешний вид молодых людей.
«Жилище»	Уборка кухни, санузла, ванны. Моющие средства, используемые при уборке кухни, ванной, санузла.
«Транспорт»	Междугородний автотранспорт, автовокзал. Его назначение, основные автобусные маршруты, расписание, порядок приобретения билета и его стоимость до разных пунктов. Значение водного транспорта. Пристань. Порт. Основные службы.
«Торговля»	Рынки. Виды рынков. Различия рынка от магазина.
«Средства связи»	Виды телефонной связи. Правила пользования телефоном-автоматом, таксофоном, квартирным телефоном. Правила пользования телефонным справочником. Культура разговора по телефону. Получение справок по телефону. Вызов специализированных служб помощи населению (01, 02,

	03, 04, 911 и т.п.). междугородняя телефонная связь. Порядок пользования автоматической связью. Виды заказов междугороднего телефонного разговора
«Медицинская помощь»	Первая помощь при несчастных случаях. Первая помощь утопающему. Меры по предупреждению несчастных случаев.
«Учреждения, организации и предприятия»	Департамент, муниципалитет, префектура, милиция, их назначение.
«Экономика домашнего хозяйства»	Бюджет семьи. виды источников дохода, основные статьи расходов. Сбережение. значение и способы экономии расходов. Виды хранения сбережений. Виды вкладов в сбербанк.

9 класс

Темы	Краткое содержание тем
«Одежда и обувь»	Стиль одежды, мода, обновление одежды. Выбор одежды и обуви в соответствии с назначением. Средства и правила выведения мелких пятен на одежде из различных видов ткани в домашних условиях. Соблюдение техники безопасности при выведении пятен.
«Питание»	Диетическое питание. Питание детей ясельного возраста. Приготовление национальных блюд. Составление меню и сервировка праздничного стола.
«Семья»	Российская семья. Условия создания семьи, основные семейные отношения. распределение обязанностей по ведению хозяйства, бюджета. Формы организации досуга и отдыха в семье. Семейные традиции.
«Культура поведения»	Адекватность поведения в обществе. Прием гостей и правила хорошего тона в обращении с друзьями, знакомыми
«Жилище»	Рациональная расстановка мебели в квартире. Интерьер.

	Сохранение жилищного фонда.
«Транспорт»	Назначение авиатранспорта. Аэровокзал. Маршруты. Порядок приобретения билетов. Стоимость проезда.
«Торговля»	Значение ярмарок. Виды ярмарок. Время и место проведения ярмарок.
«Средства связи»	Виды денежных переводов, стоимость их отправок. Виды связи, особенности каждой, значимость в современной жизни
«Медицинская помощь»	Инфекционные заболевания и меры по их предупреждению. Уход за больным. документы, подтверждающие нетрудоспособность.
«Учреждения, организации и предприятия»	Предприятия бытового обслуживания, их назначение.
«Трудоустройство»	Учреждения и отделы по трудоустройству. Оформление на работу, постоянную и по договору. Документы, необходимые для поступления на работу, их оформление. Деловые бумаги: заявление, анкета, расписка, докладная записка, заявка. Правила их составления и написание.

Тематическое планирование

5 класс

Учебная программа рассчитана на 34 часов (1 час в неделю)

№ п/п	Наименование разделов	Всего часов	К.р.
1	Введение	1	
2	Личная гигиена	4	
3	Одежда и обувь	4	
4	Питание	4	1
5	Я и моя будущая семья	3	
6	Культура поведения	5	
7	Жилище	5	
8	Транспорт	3	
9	Торговля	5	1
	Всего:	34	2

Тематическое планирование

6 класс

Учебная программа рассчитана на 34 часов (1 час в неделю)

№ п/п	Наименование разделов	Всего часов	К.р.
1	Введение	1	
2	Личная гигиена	3	
3	Одежда и обувь	3	
4	Питание	6	1
5	Я и моя будущая семья	3	
6	Культура поведения	3	
7	Жилище	4	
8	Транспорт	2	
9	Торговля	3	
10	Средства связи	3	
11	Медицинская помощь	3	
	Всего:	34	1

Тематическое планирование

7 класс

Учебная программа рассчитана на 68 часов (2 часа в неделю)

№ п/п	Наименование разделов	Всего часов	К.р.
1	Личная гигиена	5	
2	Экономика домашнего хозяйства	4	
3	Одежда и обувь	10	
4	Питание	11	1
5	Я и моя будущая семья	3	
6	Культура поведения	6	
7	Жилище	10	
8	Транспорт	6	1
9	Торговля	4	
10	Средства связи	3	
11	Медицинская помощь	5	1
	Всего:	68	3

Тематическое планирование

8класс

Учебная программа рассчитана на 68 часов (2 часа в неделю)

№ п/п	Наименование разделов	Всего часов	К.р.
1	Питание	8	
2	Гигиена кожи	4	
3	Одежда и обувь	6	
4	Я и моя будущая семья	4	1
5	Культура общения	2	
6	Внешний вид	3	
7	Жилище	4	
8	Транспорт	4	1
9	Торговля	5	
10	Средства связи	8	
11	Медицинская помощь	5	1
	Экономика домашнего хозяйства	15	
	Всего:	68	3

Тематический план

9класс

Учебная программа рассчитана на 68 часов (2 часа в неделю)

№ п/п	Наименование разделов	Всего часов	К.р.
1	Одежда и обувь	6	
2	Питание	8	
3	Я и моя будущая семья	6	
4	Жилище	4	1
5	Транспорт	4	
6	Торговля	4	
7	Средства связи	6	
8	Медицинская помощь	6	1
9	Экономика домашнего хозяйства	2	
10	Работа и трудоустройство	22	
	Всего:	68	2

Календарно-тематическое планирование

по ОСЖ, 5 класс

(всего 34 часов ,1 час в неделю)

на 2022-2023 учебный год.

В том числе плановых контрольных работ

1 четверть	2 четверть	3 четверть	4 четверть
	1		1

№ п/п	Тема 5 кл	Кол час.	Дата план	Дата факт
1	Значение питания в жизни и деятельности человека. Разнообразие продуктов питания.	1	2.09	
2	Влияние правильного режима и рационального питания на здоровье детей.	1	9.09	
3	Место приготовления пищи и его оборудование. Правила и приёмы ухода за посудой.	1	16.09	
4	Сервировка стола.	1	23.09	
5	Приготовление пищи, не требующей тепловой обработки. Бутерброды.	1	30.09	
6	Приготовление овощного салата.	1	7.10	
7	Личная гигиена, её значение для жизни и здоровья человека. Утренний и вечерний туалет.	1	14.10	
8	Содержание в чистоте вещей личного пользования. Здоровье и красота причёски.	1	21.10	
9	Гигиена зрения, правила бережного отношения при чтении и просмотре телевизора.	1	28.10	
10	Пагубное влияние алкоголя и курения на детский организм.	1	11.11	
11	Значение одежды, головных уборов и обуви для человека.	1	18.11	.
12	Правила и приёмы повседневного ухода за одеждой.	1	2.12	
13	Правила и приёмы ухода за обувью.	1	9.12	
14	Семья, родственные отношения в семье. Контрольная работа.	1	16.12	
15	Состав семьи учащихся. Взаимоотношения между членами семьи.	1	13.01	
16	Значение осанки при ходьбе, в положении сидя и стоя для общего состояния здоровья.	1	20.01	
17	Формы обращения к старшим и сверстникам при встрече и расставании.	1	27.01	
18	Правила поведения за столом.	1	03.02	
19	Виды жилых помещений в городе и селе. Виды отопления в городе и селе.	1	10.02	
20	Разновидности жилья: частное и государственное.	1	17.02	

21	Варианты квартир и подсобных помещений.	1	24.02	
22	Организация рабочего места школьника.	1	03.03	
23	Почтовый адрес дома и школы.	1	10.03	
24	Виды транспортных средств города.	1	17.03	
25	Проезд до школы. Правила поведения в транспорте и на улицах.	1	07.04	
26	Правила и знаки дорожного движения.	1	14.04	
27	Виды торговых предприятий. Их назначение .	1	21.04	
28	Продуктовые магазины и их отделы.	1	28.04	
29	Продуктовые специализированные магазины.	1	05.05	
30	Виды товаров, отпускаемых в продуктовых магазинах. Контрольная работа.	1	12.05	
31	Порядок приобретения товаров в продуктовых магазинах.	1	19.05	
32	Хранение продуктов питания.	1	26.05	
33	Срок годности продовольственных товаров.	1	26.05	
34	Экскурсия в продуктовый магазин. Повторение изученного материала.	1	26.05	

**Календарно-тематическое планирование
по ОСЖ, 6 класс**

(всего 34 часов ,1 час в неделю)

на 2022-2023 учебный год.

В том числе плановых контрольных работ

1 четверть	2 четверть	3 четверть	4 четверть
	1		

№	Тема	Кол · час	Дата	
			план.	факт.
1	Закаливание организма (зарядка, обтирание, сезонная одежда, физические упражнения)	1	7.09	
2	Уход за руками ,за ногами (уход за ногтями и кожей). Профилактика грибковых заболеваний.	1	14.09	
3	Мелкий ремонт одежды . Пр.р. «Пришивание пуговиц, вешалок, крючков, петель, зашивание распоровшегося шва».	1	21.09	
4	Стирка изделий из цветных хлопчатобумажных и шелковых тканей. Пр.р. «Стирка изделий из цветных хлопчатобумажных и шелковых тканей». Утюжка фартуков, косынок, салфеток .	1	28.09	
5	Гигиена приготовления пищи. Правила безопасной работы на кухне. Хранение продуктов и готовой пищи..Замораживание ,размораживание продуктов.	1	5.10	
6	Приготовление пищи. Приготовление блюд из макаронных изделий. Пр.р. «Варка макарон».	1	12.10	
7	Приготовление блюд из картофеля и других овощей. Пр.р. «Варка картофеля».	1	19.10	
8	Приготовление блюд из круп. Пр. р. «Приготовление каши на воде».	1	26.10	
9	Молоко , молочные продукты. Пр. р. «Приготовление каши на молоке».	1	9.11	
10	Обобщающий урок по теме «Питание».	1	16.11	
11	Состав семьи учащихся: имена, отчества, возраст, место работы членов семьи. Родственные отношения в семье.	1	23.11	
12	Личные взаимоотношения в семье.	1	30.11	
13	Поведение в общественных местах (кино, театре, музее, библиотеке). Поведение при посещении массовых мероприятий.	1	7.12	
14	Гигиенические требования к жилому помещению и меры по их обеспечению.	1	14.12	
15	Основные правила организации рабочего места школьника. Повседневная уборка квартиры (сухая и влажная). Пылесос. Контрольная работа.	1	21.12	

16	Комнатные растения (их назначение, допустимое количество и уход). Пр.р.» Уход за комнатными растениями; полив, опрыскивание. пересадка»	1	28.12	
17	Основные транспортные средства. Пользование городским транспортом. Оплата проезда на всех видах городского транспорта (разовый, проездной, единый билеты).	1	11.01	
18	Пригородные поезда. Расписание. Направления, зоны. Разовые и сезонные билеты.	1	18.01	
19	Продовольственные и специализированные продовольственные магазины.	1	25.01	
20	Виды товаров, их стоимость.	1	1.02	
21	Порядок приобретения товаров. Тест.	1	08.02	
22	Основные средства связи (почта, телеграф, телефон).	1	15.02	
23	Виды почтовых отправок (письма, бандероли, посылки, денежные переводы, телеграммы).	1	22.02	
24	Телеграф. Виды телеграфных услуг. Тарифы.	1	1.03	
25	Составление текстов телеграмм. Заполнение телеграфных бланков.	1	15.03	
26	Виды писем. Порядок отправки писем различных видов. Написание адреса и индекса на конвертах.	1	22.03	
27	Медицинские учреждения. Их назначение.	1	2.04	
28	Работники медицинских учреждений .	1	5.04	
29	Виды медицинской помощи. Вызов «скорой помощи» и врача на дом.	1	12.04	
30	Использование различных видов медицинской помощи. Экскурсия в аптеку.	1	19.04	
31	Дошкольные и школьные учреждения. Их назначения.	1	26.04	
32	Правила поведения в школьных учреждениях.	1	3.05	
33	Экскурсия в дом детского творчества.	1	10.05	
34	Итоговая работа. Повторение пройденного материала .	1	17.05	

**Календарно-тематическое планирование
по ОСЖ, 7 класс**

(всего 68 часов ,2 часа в неделю)

на 2022-2023 учебный год.

В том числе плановых контрольных работ

1 четверть	2 четверть	3 четверть	4 четверть
	1	1	1

№ п/п	Тема	Кол час	Дата план	Дата факт.
1	Виды питания.	1	2.09	
2	Значение 1-х, 2-х блюд для детского организма.		8.09	
3	Составление меню завтрака, обеда, ужина на день.	1	9.09	
4	Использование механических и электрических бытовых приборов при приготовлении пищи.	1	15.09	
5	Приготовление щей из свежей капусты. Запись рецепта и подготовка продуктов.	1	16.09	
6	Приготовление щей.	1	22.09	
7	Обработка продуктов для приготовления винегрета.	1	23.09	
8	Приготовление винегрета.	1	29.09	
9	Приготовление второго блюда: овощного рагу. Рецепт, ингредиенты .	1	30.09	
10	Приготовление овощного рагу.	1	6.10	
11	Приготовление компота и киселя.	1	7.10	
12	Запись рецептов первых и вторых блюд.	1	13.10	
13	Особенности личной гигиены в жизни подростка.	1	14.10	
14	Правила и приемы сохранения чистоты и здоровья тела.	1	20.10	
15	Особенности ухода за кожей лица.	1	21.10	
16	Приёмы ухода за кожей рук и ног.	1	27.10	
17	Особенности ухода за волосами. Использование шампуня в соответствии с типом волос.	1	28.10	
18	Правила пользования духами и туалетной водой.	1	10.11	
19	Значение продления срока службы одежды.	1	11.11	
20	Виды штопки.	1	17.11	
21	Наложение заплаты на изделие.	1	18.11	
22	Ремонт одежды при помощи наложения заплаты.	1	24.11	
23	Использование бытовой техники для стирки белья из хлопчатобумажной ткани. Контрольная работа.	1	25.11	
24	Стирка изделий из шёлка вручную.	1	1.12	

25	Правила и приёмы глажения белья, брюк.	1	2.12	
26	Прачечные. Виды услуг, правила пользования.	1	08.12	
27	Помощь родителям и воспитателям в уходе за детьми младшего возраста.	1	09.12	
28	Помощь родителям в соблюдении чистоты и порядка в комнате, квартире.	1	15.12	
29	Правила приёма приглашения в гости.	1	16.12	
30	Формы отказа от приглашения в гости.	1	22.12	
31	Подготовка внешнего вида к походу в гости.	1	23.12	
32	Подарки.	1	12.01	
33	Регулярная уборка жилого помещения.	1	13.01	
34	Сезонная уборка помещения.	1	19.01	
35	Подготовка жилища к зиме.	1	20.01	
36	Подготовка квартиры к лету.	1	26.01	
37	Санитарная обработка помещения в случае необходимости. Контрольная работа.	1	27.01	
38	Уход за полом в зависимости от покрытия.	1	2.02	
39	Междугородний железнодорожный транспорт.	1	3.02	
40	Справочная служба вокзалов. Расписание поездов.	1	9.02	
41	Виды пассажирских вагонов. Примерная стоимость проезда до разных пунктов назначения.	1	10.02	
42	Камеры хранения багажа.	1	16.02	
43	Экскурсия на Ж/Д вокзал. Уточнение стоимости проезда с	2	17.02;	
44	учетом вида поезда и вагона.		24.02	
45	Универмаги и универсамы, их назначения и отличия.	1	2.03	
46	Отделы магазинов. Стоимость некоторых товаров.	1	3.03	
47	Сельмаг и сельпо. Их назначение.	1	9.03	
48	Порядок приобретения и выбора товаров.	1	10.03	
49	Экскурсия в универсам. Нахождение отдела и товара.	1	16.03	
50	Хранение чека и его копии, правила сдачи товара.	1	17.03	
51	Отделы распродажи товаров по сниженным ценам, приём товаров у населения.	1	23.03	
52	Обобщение изученного материала по теме «Торговля»	1	6.04	
53	Виды бандеролей (простая, заказная, ценная, с уведомлением), порядок их отправления.	1	7.04	
54	Упаковка бандероли, заполнение бланков на отправление.	1	13.04	
55	Посылки. Виды упаковки и правила отправления.	1	14.04	
56	Знакомство с работой почты.	1	20.04	
57	Виды доврачебной помощи. Измерение температуры.	1	21.04	
58	Обработка ран при микротравмах . Контрольная работа.	1	27.04	
59	Лекарственные растения. Правила сбора трав.	1	28.04	
60	Использование лекарственных трав.	1	4.05	
61	Первая медицинская помощь при травмах: вывих, перелом.	1	5.05	
62	Меры по предупреждению переломов.	1	11.05	

63	Экскурсия в травм. пункт.	1	12.05	
64	Промышленные и сельскохозяйственные предприятия.	1	18.05	
65	Значение промышленных предприятий для жителей города	1	25.05	
66	Экскурсия на хлеб. завод.	1	26.05	
67	Повторение изученного материала.	1	26.05	
68	Повторение изученного материала.	1	26.05	

**Календарно-тематическое планирование
по ОСЖ, 8 класс**

(всего 68 часов ,2 часа в неделю)

на 2022-2023 учебный год.

В том числе плановых контрольных работ

1 четверть	2 четверть	3 четверть	4 четверть
	1		1

№	Тема 8 кл	Кол час.	Дата план.	Фактд ата
1	Виды теста.	1	2.09	
2	Запись рецептов приготовления теста.	1	7.09	
3	Приготовление теста для блинов.	1	9.09	
4	Выпечка блинов.	1	14.09	
5	Заготовка продуктов впрок.	1	16.09	
6	Засолка капусты.	1	21.09	
7	Приготовление овощного салата впрок.	1	23.09	
8	Работа с кулинарными книгами.	1	28.09	
9	Значение косметики для юноши и девушки.	1	30.09	
10	Значение косметики для юноши и девушки.	1	5.10	
11	Правила и приёмы ухода за кожей лица.	1	7.10	
12	Средства и способы сбережения здоровья.	1	12.10	
13	Уход за одеждой из шерстяных и синтетических тканей.	1	14.10	
14	Стирка изделий в домашних условиях.	1	19.10	
15	Правила и приемы глажения блузок и платьев.	1	21.10	
16	Правила и приёмы глажения брюк.	1	26.10	
17	Химчистка одежды и домашних вещей.	1.	28.10	
18	Экскурсия в химчистку.	1	9.11	
19	Грудной ребенок в семье.	1	11.11	
20	Уход за грудным ребенком.	1	16.11	

21	Правила содержания в чистоте детской постели, посуды, игрушек.	1	18.11	
22	Упражнения в купании, пеленании и одевании грудного ребенка.	1	23.11	
23	Культура общения юноши и девушки. Контрольная работа.	1	25.11	
24	Сюжетно - ролевая игра «Встреча молодых людей»	1	30.11	
25	Внешний вид молодых людей.	1	2.12	
26	Виды галстуков и способы их завязывания.	1	7.12	
27	Уборка кухни, санузла и ванной комнаты.	1	9.12	
28	Моющие средства.	1	14.12	
29	Мытьё кафельных стен, чистка раковины.	1	16.12	
30	Санитарно-гигиенические требования к жилому помещению и правила техники безопасности при работе с химическими веществами.	1	21.12	
31	Междугородний автотранспорт. Автовокзал.	1	23.12	
32	Водный транспорт.	1	28.12	
33	Экскурсия на автовокзал. Наблюдение за отправлением автобусов и приобретением билетов.	1 3ч	11.01	
34	Экскурсия на автовокзал. Наблюдение за отправлением автобусов и приобретением билетов.	1	13.01	
35	Рынки.	1	18.01	
36	Отличия рынка от магазина.	1	20.01	
37	Экскурсия на рынок. Нахождение наиболее низких цен на продукцию.	1	25.01	
38	Экскурсия на рынок. Нахождение наиболее низких цен на продукцию.	1	27.01	
39	Телефон. Виды телефонной связи.	1	1.02	
40	Правила пользования телефонным справочником.	1	3.02	
41	Культура разговора по телефону.	1	8.02	

42	Сюжетно - ролевая игра «У меня зазвонил телефон»	1	10.02	
43	Междугородняя телефонная связь.	1	15.02	
44	Виды заказов междугороднего телефонного разговора.	1	17.02	
45	Экскурсия на телеграф.	1	22.02	
46	Экскурсия на телеграф. Уточнение тарифов на телефонные разговоры.	1	24.02	
47	Первая помощь при несчастном случае.	1	1.03	
48	Первая помощь утопающему.	1	3.03	
49	Солнечный и тепловой удар. Первая помощь.	1	10.03	
50	Меры по предупреждению несчастных случаев.	1	15.03	
51	Департамент. Муниципалитет, их назначение.	1	17.03	
52	Префектура. Милиция. Их назначение.	1	22.03	
53	Бюджет семьи.	1	5.04	
54	Статьи доходов. Помощь подростков родителям.	1	7.04	
55	Составление доверенности.	1	12.04	
56	Основные статьи расходов. Обязательные платежи. Налоги.	1	14.04	
57	Коммунальные платежи, как основные статьи расходов.	1	19.04	
58	Расходы на предметы одежды и личной гигиены.	1	21.04	
59	Основные статьи расходов - создание домашнего уюта.	1	26.04	
60	Незапланированные расходы - повышение уровня культуры. Контрольная работа.	1	28.04	
61	Основные статьи расходов.	1	3.05	
62	Сбережения. Способы сохранения расходов.	1	5.05	
63	Экскурсия в Сбербанк.	1	10.05	
64	Виды вкладов в сбербанке.	1	12.05	
65	Бюджет семьи – доход и расход.	1	17.05	
66	Повторение изученного материала.	1	19.05	
67	Повторение изученного материала.	1	24.05	
68	Повторение изученного материала.	1	26.05	

Календарно-тематическое планирование
по ОСЖ, 9 класс
(всего 68 часов ,2 часа в неделю)
на 2022-2023 учебный год.

В том числе плановых контрольных работ

1 четверть	2 четверть	3 четверть	4 четверть
	1		1

№	Тема 9 кл.	Кол Час	Дата по плану	Дата
1	Мода. Стиль одежды.	1	2.09	
2	Определение собственного размера одежды и обуви.	1	7.09	
3	Выбор и покупка одежды и обуви.	1	9.09	
4	Экскурсия в специализированный магазин.	1	14.09	
5	Правила и способы выведение мелких пятен на одежде.	1	16.09	
6	Использование подручных средств, для выведения различных пятен на одежде.	1	21.09	
7	Диетическое питание.	1	23.09	
8	Составление меню диетического питания.	1	28.09	
9	Питание детей ясельного возраста.	1	30.09	
10	Составление меню для детей ясельного возраста на день, на неделю.	1	5.10	
11	Национальные блюда.	1	7.10	
12	Запись рецептов национальных блюд.	1	12.10	
13	Составление меню к праздничному столу.	1	14.10	
14	Сервировка праздничного стола.	1	19.10	
15	Российская семья. Основные семейные отношения. Контрольная работа.	1	21.10	
16	Условия создания семьи.	1	26.10	
17	Распределение обязанностей по ведению хозяйства и семейного бюджета.	1	28.10	
18	Семейные традиции.	1	9.11	
19	Адекватное поведение в обществе.	1	11.11	
20	Прием гостей и правила хорошего тона с друзьями и знакомыми.	1	16.11	
21	Интерьер.	1	18.11	
22	Характерные особенности жилища. Понятие о композиции в интерьере.	1	23.11	
23	Рациональная расстановка мебели.	1	25.11	
24	Сохранение жилищного фонда.	1	30.11	
25	Назначение авиатранспорта. Аэропорт.	1	2.12	
26	Авиамаршруты. Порядок приобретения билетов.	1	7.12	

	Примерная стоимость перелета.			
27	Экскурсия в кассы Аэрофлота.	1	9.12;	
28	Службы касс Аэрофлота.	1	14.12	
29	Ярмарки. Их назначение.	1	16.12	
30	Виды ярмарок и их отличия.	1	21.12	
31	Разновидности ярмарок.	1	23.12	
32	Время и место проведения ярмарок в г.Пугачеве.	1	28.12	
33	Денежные переводы. Назначение. Виды. Заполнение квитанции на денежный перевод.	1	11.01	
34	Экскурсия на почту. Наблюдение за денежными отправлениями, их стоимость.	1	13.01	
35	Виды телефонной связи, её значимость.	1	18.01	
36	Экскурсия на телеграф. Возможности телефонной связи на телеграфе.	1	20.01	
37	Стоимость услуг связи. Функции телефона – автоответчик, автонабор, громкая связь.	1	25.01	
38	Оформление квитанций по оплате телефонных услуг.	1	27.01	
39	Инфекционные заболевания.	1	1.02	
40	Меры по предупреждению инфекционных заболеваний.	1	3.02	
41	Уход за больным.	1	8.02	
42	Сюжетно – ролевая игра «Больной в доме».	1	10.02	
43	Документы, подтверждающие нетрудоспособность.	1	15.02	
44	Справка и листок нетрудоспособности.	1	17.02	
45	Предприятия бытового обслуживания.	1	22.02	
46	Экскурсия на предприятие бытового обслуживания.	1	24.02	
47	Учреждения и отделы по трудоустройству населения.	1	1.03	
48	Знакомство с выбором предложенных работ в отделах по трудоустройству.	1	3.03	
49	Экскурсия в учреждение по трудоустройству.	1	10.03	
50	Знакомство с профилем учреждения.	1	15.03	
51	Способы поиска работы.	1	17.03	
52	Разговор с работодателем.	1	22.03	
53	Документы, необходимые для поступления на работу.	1	5.04	
54	Перечень основных, деловых бумаг.	1	7.04	
55	Требования к написанию деловых бумаг.	1	12.04	
56	Составление деловых бумаг: заявление.	1	14.04	
57	Составление автобиографии.	1	19.04	
58	Оформление на работу постоянную и по договору.	1	21.04	
59	Заполнение анкеты. Контрольная работа.	1	26.04	
60	Манеры поведения и общения при оформлении на работу.	1	28.04	
61	Составление доверенности на получении заработной платы.	1	3.05	

62	Составление расписки.	1	5.05	
63	Составление докладной записки.	1	10.05	
64	Составление заявки на материалы, инструменты.	1	12.05	
65	Оформление заявления при переходе на другую работу, для предоставления очередного отпуска.	1	17.05	
66	Обращение в бюро занятости после окончания училища.	1	19.05	
67	Оформление документов у секретаря службы занятости.	1	24.05	
68	Повторение.	1	26.05	

УЧЕБНО-МЕТОДИЧЕСКОЕ И МАТЕРИАЛЬНО-ТЕХНИЧЕСКОЕ ОБЕСПЕЧЕНИЕ ОБРАЗОВАТЕЛЬНОГО ПРОЦЕССА

5-9 классы

Учебная программа	<ul style="list-style-type: none"> • Примерная адаптированная основная общеобразовательная программа образования обучающихся с умственной отсталостью (интеллектуальными нарушениями). Одобрена решением федерального учебно-методического объединения по общему образованию (протокол от 22 декабря 2015 г. №4\150. • Программа для 5-9 классов специальных (коррекционных) учреждений VIII вида под редакцией В.В. Воронковой.
Состав УМК	<ul style="list-style-type: none"> • Субчева В.П. Социально-бытовая ориентировка. Учебное пособие. 5 класс. М. Владос • Н.А. Ивершина, З.И. Миронюк: Социально-бытовая ориентировка. 5 класс. Рабочая тетрадь для учащихся специальных (коррекц.) школ. М. Владос • Субчева В.П. Социально-бытовая ориентировка. Учебное пособие. 6 класс. М. Владос • Н.А. Ивершина, З.И. Миронюк: Социально-бытовая ориентировка. 6 класс. Рабочая тетрадь для учащихся специальных (коррекц.) школ М. Владос • Субчева В.П. Социально-бытовая ориентировка. Учебное пособие. 7 класс. М. Владос • Н.А. Ивершина, З.И. Миронюк: Социально-бытовая ориентировка. 7 класс. Рабочая тетрадь для учащихся специальных (коррекц.) школ М. Владос

	<ul style="list-style-type: none"> • Субчева В.П. Социально-бытовая ориентировка. Учебное пособие. 8 класс. М. Владос • Н.А. Ивершина, З.И. Миронюк: Социально-бытовая ориентировка. 8 класс. Рабочая тетрадь для учащихся специальных (коррекц.) школ М. Владос • Субчева В.П. Социально-бытовая ориентировка. Учебное пособие. 9 класс. М. Владос • Н.А. Ивершина, З.И. Миронюк: Социально-бытовая ориентировка. 9 класс. Рабочая тетрадь для учащихся специальных (коррекц.) школ М. Владос
Пособия для учителя	<ul style="list-style-type: none"> • Учебно-методическое пособие по социально-бытовой ориентировке для 5 – 9 классов специальных (коррекционных) общеобразовательных учреждений VIII вида (части 1,2). Субчева В.П. М. Владос • Валентина Васильевна Воронкова, Светлана Андреевна Казакова. Социально-бытовая ориентировка учащихся 5-9 классов в специальной (коррекционной) общеобразовательной школе VIII вида