



«Свердлов»
Директор школы-интерната
Урабасова М.А.

30.06
34 от 1.09.2016

РЕЖИМ ДНЯ

В ГБОУ САРАТОВСКОЙ ОБЛАСТИ
«ШКОЛА-ИНТЕРНАТ г. ПУГАЧЕВА»

7.00	ПОДЪЕМ
7.00 – 7.10	УТРЕННЯЯ ЗАРЯДКА
7.10 – 7.20	УТРЕННИЙ ТУАЛЕТ
7.20 – 7.40	ВЛАЖНАЯ УБОРКА ПОМЕЩЕНИЙ
7.40 – 8.20	ЗАВТРАК
8.30 – 14.00	ЗАНЯТИЯ В ШКОЛЕ
11.05 – 11.25	ВТОРОЙ ЗАВТРАК
14.20 – 15.00	ОБЕД
15.00 – 16.30	ТИХИЙ ЧАС ДЛЯ УЧ-СЯ 1-4 КЛАССОВ
15.00 – 16.30	САМОПОДГОТОВКА
16.30 – 16.50	ПОЛДНИК
16.50 – 18.00	САМОПОДГОТОВКА
18.00 – 19.00	РАБОТА КРУЖКОВ И СПОРТИВНЫХ СЕКЦИЙ, ПРОГУЛКА И ПОДВИЖНЫЕ ИГРЫ НА СВЕЖЕМ ВОЗДУХЕ
19.00 – 19.30	УЖИН.
19.30- 20.15	СВОБОДНОЕ ВРЕМЯ. ОБЩЕНИЕ С РОДСТВЕННИКАМИ
20.15 – 21.00	ТРУД ПО САМООБСЛУЖИВАНИЮ
21.00 – 21.30	ВЕЧЕРНИЙ ТУАЛЕТ
21.30	ОТБОЙ

Заместитель директора по ВР

Т.А.Сыркина



РЕЖИМ ДНЯ В ВЫХОДНЫЕ ДНИ

**В ГБОУ САРАТОВСКОЙ ОБЛАСТИ
«ШКОЛА-ИНТЕРНАТ г. ПУГАЧЕВА»**

8.00	ПОДЪЕМ
8.00 – 8.30	УТРЕННИЙ ТУАЛЕТ. ВЛАЖНАЯ УБОРКА ПОМЕЩЕНИЙ
8.30 – 9.30	ЗАВТРАК
9.30 – 13.00	РАБОТА КРУЖКОВ И СПОРТИВНЫХ СЕКЦИЙ. ПРОГУЛКА И ПОДВИЖНЫЕ ИГРЫ НА СВЕЖЕМ ВОЗДУХЕ. ТЕМАТИЧЕСКИЕ ЭКСКУРСИИ.
11.05 – 11.25	ВТОРОЙ ЗАВТРАК
13.00 - 14.00	СВОБОДНОЕ ВРЕМЯ. ОБЩЕНИЕ С РОДСТВЕННИКАМИ
14.00 – 15.00	ОБЕД
15.00 – 16.30	ТИХИЙ ЧАС ДЛЯ УЧ-СЯ 1-4 КЛАССОВ
15.00 – 16.30	САМОПОДГОТОВКА
16.30 – 16.50	ПОЛДНИК
16.50 – 18.00	САМОПОДГОТОВКА
18.00 – 19.00	РАБОТА КРУЖКОВ И СПОРТИВНЫХ СЕКЦИЙ, ПРОГУЛКА И ПОДВИЖНЫЕ ИГРЫ НА СВЕЖЕМ ВОЗДУХЕ
19.00 – 20.15	УЖИН. ПРОГУЛКА НА СВЕЖЕМ ВОЗДУХЕ.
20.15 – 21.00	ТРУД ПО САМООБСЛУЖИВАНИЮ
21.00 – 21.30	ВЕЧЕРНИЙ ТУАЛЕТ
21.30	ОТБОЙ

Заместитель директора по ВР

Т.А.Сыркина



РЕЖИМ ДНЯ **В ПРАЗДНИЧНЫЕ** **И КАНИКУЛЯРНЫЕ ДНИ**

В ГБОУ САРАТОВСКОЙ ОБЛАСТИ
«ШКОЛА-ИНТЕРНАТ г. ПУГАЧЕВА»

8.00	ПОДЪЕМ
8.00 – 8.30	УТРЕННИЙ ТУАЛЕТ. ВЛАЖНАЯ УБОРКА ПОМЕЩЕНИЙ
8.30 – 9.30	ЗАВТРАК
9.30 – 13.00	РАБОТА КРУЖКОВ И СПОРТИВНЫХ СЕКЦИЙ. ПРОГУЛКА И ПОДВИЖНЫЕ ИГРЫ НА СВЕЖЕМ ВОЗДУХЕ. ТЕМАТИЧЕСКИЕ ЭКСКУРСИИ.
11.05 – 11.25	ВТОРОЙ ЗАВТРАК
13.00-14.00	СВОБОДНОЕ ВРЕМЯ. ОБЩЕНИЕ С РОДСТВЕННИКАМИ
14.00 – 15.00	ОБЕД
15.00 – 16.30	ТИХИЙ ЧАС ДЛЯ ВСЕХ ВОСПИТАННИКОВ
16.30 – 17.00	ПОЛДНИК
17.00 – 19.00	САМОПОДГОТОВКА
19.00 – 20.15	УЖИН. ПРОГУЛКА НА СВЕЖЕМ ВОЗДУХЕ.
20.15 – 21.00	ТРУД ПО САМООБСЛУЖИВАНИЮ
21.00 – 21.30	ВЕЧЕРНИЙ ТУАЛЕТ
21.30	ОТБОЙ

Заместитель директора по ВР

Т.А.Сыркина